

Sono Alessia, psicoterapeuta, e all' interno di Rete di donne per le donne **accompagno le coppie in attesa durante la gravidanza e nel post parto.**

Mi sono specializzata in **psicoterapia familiare** relazionale avvicinandomi sempre di più al tema della coppia e della genitorialità all' interno dei servizi per le adozioni e dei nuclei protetti mamma con bambino.

Quando sono diventata mamma di Celeste ho provato le mille sfumature dell'attesa, la gioia e lo stupore ma anche i timori che hanno accompagnato la sua nascita e il mio nascere madre. Da allora ho deciso di dedicarmi sempre più alla maternità grazie al mio lavoro, seguendo le mamme e le coppie in attesa attraverso **percorsi di consapevolezza** profonda affinché le loro emozioni possano trovare un tempo ed uno spazio per esprimersi.

Nel post parto offro sostegno attraverso singole consulenze o **psicoterapie individuali o di coppia** per difficoltà nella genitorialità, conflitti tra i partner e depressione post partum, occupandomi anche del sostegno e dell'accompagnamento all'elaborazione del lutto perinatale per i genitori che hanno perso il loro bimbo/a in gravidanza o dopo il parto.

In generale, seguo adulti e adolescenti nel trattamento dei disturbi d' ansia, disturbi di personalità, depressione e somatizzazioni attraverso percorsi di psicoterapia individuale con l'approccio di **Psicoterapia Breve ISTDP.**