

## **Beatrice De Filippis - Coach Umanista**

**Chi sono?** Sono Beatrice, Coach Umanista e lavoro con le persone che desiderano essere felici, sia in ambito lavorativo che nella vita in generale.

Tutto accadde quando, in un momento di *impasse* lavorativa e personale, “inciampai” nel Coaching Umanistico. Grazie a quel percorso e alla mia Coach trovai la mia vocazione e il mio senso di felicità: essere felice nel far felici gli altri. E così diventò il mio lavoro.

**In che cosa consiste il Coaching Umanistico?** Il coaching (allenamento) si caratterizza come “umanistico” perché si basa sull’idea che le persone sono dotate di molteplici potenzialità che possono utilizzare per risolvere problemi e/o raggiungere obiettivi. Ci si allena dunque in una dimensione di sviluppo, piuttosto che terapeutica.

### **Come si svolge un percorso di Coaching Umanistico?**

Si tratta di colloqui in cui la persona, insieme al Coach, individua il proprio obiettivo di sviluppo, le proprie potenzialità, la propria motivazione e co-costruisce il proprio progetto concreto di felicità.

### **A chi si rivolge?**

A te che vuoi essere più consapevole dei tuoi punti di forza, personali e relazionali. A te che vuoi accrescere la fiducia in te stessa. A te che vuoi scoprire il tuo senso di felicità.

Beatrice De Filippis - cell. 333 1290189 - email [beatrice.defilippis@gmail.com](mailto:beatrice.defilippis@gmail.com)